



Protocol ongewenst gedrag (m.n. pesten):

Herkennen

Aanpakken

Consequenties

1. Inleiding

De zorg voor een veilige omgeving is essentieel. Wij willen een situatie scheppen waarin sporters kunnen groeien en bloeien. Maatregelen nemen om pesten te voorkomen hoort daarbij.

En voorbereid zijn om adequaat om te gaan met de gevolgen, als het toch gebeurt.

Want pesten komt helaas bij iedere sportvereniging voor, zo ook bij RBW

Het blijkt dat pesten een maatschappelijk probleem is en het kan ingrijpende gevolgen hebben voor zowel de gepeste als de sportomgeving. Alle reden dus om aanvullende maatregelen te nemen om pesten zoveel mogelijk te voorkomen.

Voor de RBW geldt dat we iedere zaak van pesten er een teveel vinden!

De RBW moet alles in het werk stellen om pesten te voorkomen. Daarom is dit protocol opgesteld en door het bestuur goedgekeurd.

Naast het Protocol Seksuele Intimidatie, de Klachtenregeling en de gedrags- en omgangsregels.

Dit Protocol Pesten heeft als doel, dat de kinderen zich binnen RBW veilig voelen, zodat ze zich op een prettige en positieve wijze kunnen ontwikkelen. Het is belangrijk om een duidelijk en helder beleid te hebben, waar alle betrokkenen op terug kunnen vallen in voorkomende gevallen. Het Protocol Pesten is een vastgelegde wijze, waarop we het pestgedrag van kinderen zullen benaderen. Het biedt alle betrokkenen duidelijkheid over de gevolgen, de ernst en ook de specifieke aanpak van dit ongewenste gedrag. Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen kinderen en volwassenen, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken. Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen, stellen we alle kinderen in de gelegenheid om met veel plezier te komen, zwemmen, trainen en deel te nemen aan wedstrijden. Het is belangrijk om het onderwerp pesten regelmatig aan de orde te laten komen, zodat het ook preventief kan werken.

Dit Protocol Pesten is bij alle leden, trainers/ coaches/ begeleiders/ instructeurs/ kaderleden (verder in de tekst begeleider genoemd) bekend en zal door iedereen gehanteerd worden. Ouders en verzorgers kunnen zien wat de RBW doet aan het voorkomen van pesten en hoe, indien nodig, de RBW omgaat met de gevolgen.

Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert, dan is de inschakeling van een vertrouwenscontactpersoon nodig. De vertrouwenscontactpersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en zal daarna het bestuur adviseren.

De vertrouwenscontactpersonen kunnen benaderd worden door het lid, ouder/begeleider of kaderlid van RBW. De twee vertrouwenscontactpersonen die door het bestuur aangesteld zijn, zijn:

Mw. N. Horyon

Mw. M van Deursen

Zij zijn per mail te bereiken via: vcp@reddingsbrigadeweert.nl



2. ongewenst gedrag/Pesten herkennen

Signalen van pesten kunnen o.a. zijn:

- De gepeste altijd een bijnaam geven, nooit bij de eigen naam noemen;
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een clubgenoot;
- Een clubgenoot voortdurend ergens de schuld van geven;
- Briefjes doorgeven;
- Beledigen;
- Opmerkingen maken over kleding;
- Buitensluiten, isoleren;
- Buiten het zwembad opwachten, slaan of schoppen;
- Op weg naar huis achterna rijden;
- Naar het huis van het slachtoffer gaan;
- Bezittingen afpakken;
- Schelden of schreeuwen tegen het slachtoffer;
- Misbruik via sociale media (msn, sms, Facebook etc.);
- Angstig gedrag van de gepeste.

Oorzaken van pestgedrag kunnen o.a. zijn:

- Een problematische thuissituatie;
- Voortdurend gevoel van anonimiteit (buitengesloten voelen);
- Voortdurend in een niet-passende rol worden gedrukt;
- Voortdurend met elkaar de competitie aan gaan;
- Een voortdurende strijd om macht in de groep of de buurt.

3. Ongewenst gedrag/Pesten aanpakken

Hoe wil de RBW ermee omgaan?:

- Binnen de RBW zullen we gevallen van pesterijen zo snel en adequaat mogelijk aanpakken.
- Het bestuur, TC, de trainers/instructeurs en de ouders zorgen voor een goed voorbeeld. Er zal minder gepest worden in een klimaat, waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost, maar uitgesproken worden.
- Ongewenst gedrag en pestgedrag wordt niet geaccepteerd binnen de RBW.

4. Opgestelde regels rondom pesten e/o ongewenst gedrag

Een effectieve methode om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het afspreken van regels voor de leden en ons daaraan houden.

Regel 1:

Alle leden zijn verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep en de RBW.

Regel 2:

Samenwerken zonder bemoeienissen: de RBW en haar leden en ouders halen voordeel uit een goede samenwerking en communicatie. Dit neemt niet weg, dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling, dat ouders naar de RBW komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te komen lossen.

De inbreng van de ouders blijft bij voorkeur beperkt tot het aanspreken van hun eigen –pestende- kind, het aanreiken van informatie, tot het geven van suggesties en tot het ondersteunen van de aanpak van de RBW.

Regel 3:

Bij pesten zullen de vertrouwenscontactpersonen (VCP's), het bestuur, de TC's en de begeleider hun verantwoordelijkheid (moeten) nemen en – indien nodig – overleg voeren



met de ouders.

Het inschakelen van de trainer/begeleider of VCP's (eventueel bestuur of TC) wordt niet opgevat als klikken. Vanaf de jongste leden moet dit al bijgebracht worden: Je mag niet klikken, maar ... als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit, dan mag je hulp aan de begeleider vragen. Dit wordt niet gezien als klikken! Ook een clubgenoot heeft de mogelijkheid om het pestprobleem bij de begeleider aan te kaarten.

Regels die voor alle leeftijdscategorieën gelden:

1. Doe niets bij een ander, wat je zelf ook niet prettig zou vinden;
2. We noemen elkaar bij de voornaam en gebruiken geen scheldwoorden;
3. Als je kwaad bent, ga je niet slaan, schoppen, krabben (je komt niet aan de ander). Probeer eerst samen te praten;
4. Vertel de begeleider wanneer jezelf of iemand anders wordt gepest. Blijft de pester doorgaan dan moet je dat aan de begeleider vertellen;
5. Kinderen die pesten, zitten zelf in de nesten!
6. Word je gepest, praat er thuis ook over, je moet het niet geheim houden;
7. Uitlachen, roddelen of kinderen buitensluiten, vinden we niet goed;
8. Niet aan spullen van een ander zitten;
9. Luisteren naar elkaar;
10. Iemand niet op het uiterlijk beoordelen;
11. Nieuwe leden willen we goed ontvangen en opvangen. Zij zijn ook welkom bij de RBW;
12. Probeer ook zelf een ruzie met praten op te lossen. Na het uitpraten kunnen we ook weer vergeven en vergeten.

6. Aanpak van ongewenst gedrag/pesten

Een effectieve methode om pesten aan te pakken, is de aanpak van de ruzies en pestgedrag in 4 stappen. Wanneer (jeugd)leden ruzie met elkaar hebben en/of elkaar pesten, proberen zij en wij:

Stap 1 – Eerst er zelf uitkomen: Probeer er eerst als gepeste en pester zelf (en samen) uit te komen.

Stap 2 – Je komt er niet uit: Op het moment dat één van de leden er niet uitkomt (en in feite het onderspit delft en verliezer of zondebok wordt) heeft deze het recht en de plicht het probleem aan de begeleider of VCP's voor te leggen.

Stap 3 – Dan volgt een verhelderend gesprek: De VCP's brengen de partijen bij elkaar voor een verhelderend gesprek en proberen samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken. De VCP's informeren de begeleider en het bestuur. Bij herhaling van pesterijen of ruzies tussen dezelfde leden volgen sancties. (zie 7. Consequenties van pesten).

Stap 4 – In geval van herhaling

Bij herhaaldelijke ruzie of pestgedrag neemt de begeleider duidelijk stelling, informeert de VCP's en het bestuur hierover en houdt een bestraffend gesprek met het jeugdlid, dat pest en/of ruzie maakt. De fases van bestraffen treden in werking (zie 7. Consequenties van pesten).

Bij een derde melding worden de ouders door het bestuur op de hoogte gebracht van het ruzie en/of pestgedrag. Beide partijen proberen in goed overleg samen te werken aan een bevredigende oplossing. De begeleider biedt altijd hulp aan de gepeste en begeleidt de pester, indien nodig in overleg met de ouders en/of externe deskundigen.

7. Consequenties van ongewenst gedrag/pesten

De begeleider ziet dat één van de leden wordt gepest (of de gepeste of andere jeugdleden komen het bij hem/haar melden). Vervolgens leveren stap 1. t/m 4. van de aanpak (zie 6. Aanpak van pesten) geen positief resultaat op voor de gepeste.

De begeleider, VCP's en bestuur nemen duidelijk een stelling in.



De straf is opgebouwd in 3 fases, afhankelijk van hoelang de pester door blijft gaan met zijn/haar pestgedrag en geen verbetering vertoond in zijn/haar gedrag.

Fase 1 - Afspraken

- Door een gesprek met de begeleider: bewustwording voor wat hij of zij met het gepeste kind uithaalt;
- Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van een afgesproken periode in een gesprekje door de begeleider aan de orde.

Fase 2 – Gesprek met ouders

Een gesprek door VCP's e/o het bestuur met de ouders, als voorgaande acties op niets uitlopen. De medewerking van de ouders wordt nadrukkelijk gevraagd om een einde aan het probleem te maken. De RBW heeft al het mogelijke gedaan om een einde te maken aan het pestprobleem.

Fase 3 - Schorsing

Er kan schorsing door het bestuur volgen voor een bepaalde periode en in extreme gevallen kan een pestend lid uit de vereniging gezet worden.

8. Begeleiding van de gepeste en de pester

Begeleiding van de gepeste:

- Medeleven tonen, luisteren en vragen hoe en door wie er wordt gepest;
- Nagaan hoe het lid zelf reageert. Wat hij/zij doet voor, tijdens en na het pesten;
- Huilen of heel boos worden is juist vaak een reactie die een pester wil uitlokken. Het lid in laten zien dat je op een andere manier kunt reageren;
- Zoeken en oefenen van een andere reactie, bijvoorbeeld je niet afzonderen;
- Het gepeste kind in laten zien waarom een kind pest;
- Nagaan welke oplossing het kind zelf wil;
- Sterke kanten van het jeugdlid benadrukken;
- Belonen (schouderklopje) als het lid zich anders/beter opstelt;
- Praten met de ouders van het gepeste lid en de ouders van de pester(s);
- Het gepeste lid niet te veel beschermen, bijvoorbeeld naar het zwembad brengen of "ik zal het de pesters wel eens gaat vertellen". Hiermee plaats je het gepeste kind juist in een uitzonderingspositie, waardoor het pesten zelf nog toe kan nemen.

Begeleiding van de pester:

- Praten, zoeken naar de reden van het ruzie maken/pesten (baas willen zijn, jaloezie, verveling, buitengesloten voelen);
- Laten zien wat het effect van zijn/haar gedrag is voor de gepeste;
- Excuses aan laten bieden;
- In laten zien welke sterke (leuke) kanten de gepeste heeft;
- Pesten is niet toegestaan in en om de RBW. Wij houden ons aan deze regel. Straffen als het kind pest, belonen (schouderklopje) als het kind zich aan de regels houdt;
- Kind leren niet meteen kwaad te reageren, leren beheersen, de "stop-eerst-nadenkenhouding" of een andere manier van gedrag aanleren;
- Contact tussen de ouders en het bestuur. Elkaar informeren en overleggen. Inleven in het kind.
- Wat is de oorzaak van het pesten?

Is goedgekeurd in de Algemene leden Vergadering van de Reddingsbrigade Weert in maart 2022.